

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## FSGT 2016

### DE FORCE ATHLÉTIQUE ET

### DE

### DÉVELOPPÉ COUCHÉ



**LES 11 & 12 JUIN 2016**

**7 rue Auguste Delaune à ARGENTEUIL (95100)**



**\* île de France**



# Le mot du Comité du Val d'Oise

*L*a FSGT95 remercie tous les représentants et responsables de l'Union Sportive Marcel Dassault ainsi que les bénévoles pour la gentillesse qu'ils ont de permettre l'organisation de cet événement qui grâce à eux se perpétue dans une bonne ambiance sportive et conviviale.

*Un grand merci aussi à tous les participants à cette compétition à qui nous souhaitons un agréable moment de partages, de rencontres, de réussir de nombreuses performances, et autant de valeurs que nous partageons ensemble.*

*Les Membres du Comité Directeur.*



# La ville d'Argenteuil



Le pont d'Argenteuil relie les Hauts de Seine (Colombes et le Val d'Oise). La ville se trouve dans la banlieue nord-ouest de Paris sur la rive droite de la Seine.



C'est également un haut lieu de l'impressionnisme, Claude Monet y séjourne et peint une partie de son œuvre ; Georges Braque y naît un peu plus tard en 1882.

Argenteuil est divisée en six quartiers : le centre-ville, Orgemont-Volembert, le Val Notre-Dame, le Val d'Argent Nord, le Val d'Argent Sud et les Coteaux. Chacun des quartiers se différencie par une très forte identité architecturale, sociale et culturelle.

Propriété des bénédictins d'Argenteuil depuis le Moyen Âge, le domaine du Marais s'étend depuis les bords de Seine jusqu'au Val-Notre-Dame.



Portail du château du Marais



Et donc notre compétition se déroulera dans le quartier Val Notre-Dame ! situé à l'ouest du centre-ville, demeure surtout pavillonnaire avec une architecture des années 1960 et 1970 où l'on peut encore parfois apercevoir des maisons d'ouvriers, mais aussi la chapelle St Jean XIe siècle.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

**Dès votre arrivée et avant le début de la compétition, quelques formalités sont de rigueur :**

- Dépôt de votre licence
- Dépôt des fiches pré-remplie des compétiteurs
- Prise de la pesée
- Vous munir du programme officiel du déroulement de la compétition.
- Prendre les tickets repas pré-réservés.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

### **Vendredi 10 juin 2016**

- 19h00 – 20h00 Pesée
- 20h00 Repas libre

### **Samedi 11 juin 2016**

- 7h00 – 8h00 Pesée
- 8h00 – 9h00 Réunion des arbitres
- 9h00 – 12h30 Compétition force athlétique (seniors et féminines)
- 12h30 – 14h00 Repas sur les lieux de la compétition
- 14h00 – 18h00 Compétition force athlétique (vétérans, cadets et minimes)
- 18h00 – 19h00 Résultats et remise des récompenses force athlétique
- 19h00 – 20h00 Pesée
- 20h00 Repas et soirée festive au restaurant Le Royale

### **Dimanche 12 juin 2016**

- 7h00 – 8h00 Pesée
- 8h00 – 9h00 Réunion des arbitres
- 9h00 – 12h30 Compétition de développé couché
- 12h30 – 14h00 Repas sur les lieux de compétition
- 14h00 – 15h00 Résultats et remise des récompenses Développé Couché

Ce programme est donné à titre indicatif

et peut être modifié à tout moment.



## HÉBERGEMENTS À PROXIMITÉ DE LA COMPÉTITION

**Attention : nous attirons votre attention sur le fait que nous serons pendant la période de l'EURO 2016. Réserver vite vos chambres.**

**Hôtels IBIS Budget à proximité du centre sportif :**



15 chambres ont été bloquées (3 avec un grand lit double) ;  
(9 standards avec un grand lit 2pers et 1 lit superposé) ;  
(3 avec deux lits séparés) jusqu'au 31 mai 2016 au-delà de  
cette date limite, les chambres seront annulées, il suffira de  
communiquer le code FSGT95 (ou bien 641512) pour  
réserver.

**Hôtel IBIS Budget Bezons Rives de Seine (à 5mn en voiture et 14mn à pied)**

Tarifs : 56 € par nuit (sans petit déjeuner)  
6,15 € le petit déjeuner servi sous forme de buffet à volonté



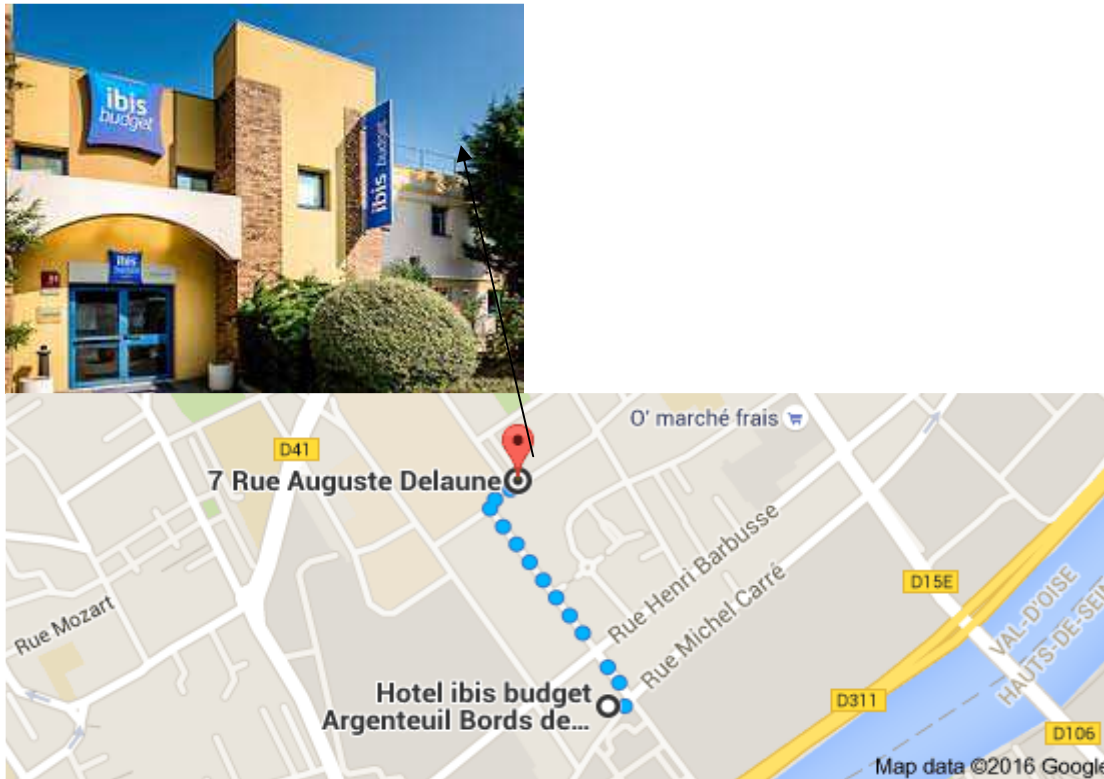
Adresse : 219 Rue Michel Carré, 95870 Bezons  
Téléphone : [0 892 70 74 15](tel:0892707415)



## Hôtel IBIS Budget Argenteuil Bords de Seine (6mn à pied via avenue du château)

7 chambres ont été bloquées dont 1 familiale pour 4 personnes à 60 € jusqu'au 11 mai 2016 au-delà de cette date limite, les chambres seront annulées, il suffira de communiquer le code FSGT95.

Tarifs : 56 € par nuit (sans petit déjeuner)  
6,15 € le petit déjeuner servi sous forme de buffet à volonté



Z.I. des Bords de Seine, 118, Rue Michel Carré, 95100 Argenteuil  
**Téléphone : 0 892 68 31 85**

### Important

L'arrivée doit avoir lieu avant 23h00. Si vous ne pouvez pas changer votre heure d'arrivée, veuillez contacter l'hôtel avant 23h00 heure locale car l'hôtel a le droit de revendre votre chambre après cet horaire.

## COMMENT VENIR AU CENTRE DELAUNE ?

### En transport en commun

- Il faut environ 15 à 20 minutes pour relier la gare St Lazare à la gare d'Argenteuil.
- Prendre le bus 272 et descendre à l'arrêt «Avenue du château » Le complexe se trouve à 5 minutes à pied via l'avenue du château.
  
- **Depuis la gare de l'est** : prendre le Métro ligne 7 direction Mairie d'Ivry, Descendre à Opéra puis se rendre sur la ligne 3 direction Pont de Levallois, Descendre à St Lazare puis prendre jusqu'à Gare d'Argenteuil (30mn de trajet en totalité)
  
- **Retour**
- Gare d'Argenteuil prendre le train quai n° 2 jusqu'à Gare St Lazare puis Métro ligne 3 direction Gallieni, descendre à Opéra puis Métro ligne 7 direction la Courneuve, descendre à Gare de l'est. (30 mn)
  
- **Depuis la gare de Lyon** : Métro ligne 14 direct St Lazare (10 mn)
  
- **Retour**
- Gare d'Argenteuil prendre le train sur le quai n° 2 jusqu'à Gare St Lazare puis Métro ligne 14, direction Gare de Lyon (direct 10 mn)
  
- **Depuis la Gare du Nord** : Métro ligne 4 direction Porte d'Orléans jusqu'à Sébastopol, puis ligne 3 direction Levallois jusqu'à St Lazare (20 mn) ensuite le train jusqu'à Argenteuil.
  
- -RER E direction Haussmann St Lazare. (15mn) puis direction Argenteuil.
  
- **Retour**
- Gare d'Argenteuil prendre le train quai n° 2 jusqu'à Gare St Lazare puis Métro ligne 3 direction Gallieni jusqu'à Sébastopol, puis ligne 4 direction Clignancourt jusqu'à Gare du Nord (20 mn)
  
- **Depuis la Gare d'Austerlitz** : prendre RER C direction Pontoise jusqu'à la station Musée d'Orsay puis le métro ligne 12 (Solferino) descendre à St Lazare. (30 mn) ensuite Argenteuil.
  
- **Retour**
- Gare d'Argenteuil prendre le train quai n° 2 jusqu'à Gare St Lazare puis Métro ligne 12 direction Mairie d'Issy descendre à Sèvres Babylone puis prendre la ligne 10 direction gare d'Austerlitz.
  
- **Depuis la Gare Montparnasse Bienvenue** : Métro ligne 12 direction Aubervilliers et descendre à St Lazare puis Argenteuil.
  
- **Retour**
- Gare d'Argenteuil prendre le train quai n° 2 jusqu'à Gare St Lazare puis Métro ligne 12 direction Mairie d'Issy descendre Gare Montparnasse Bienvenue.

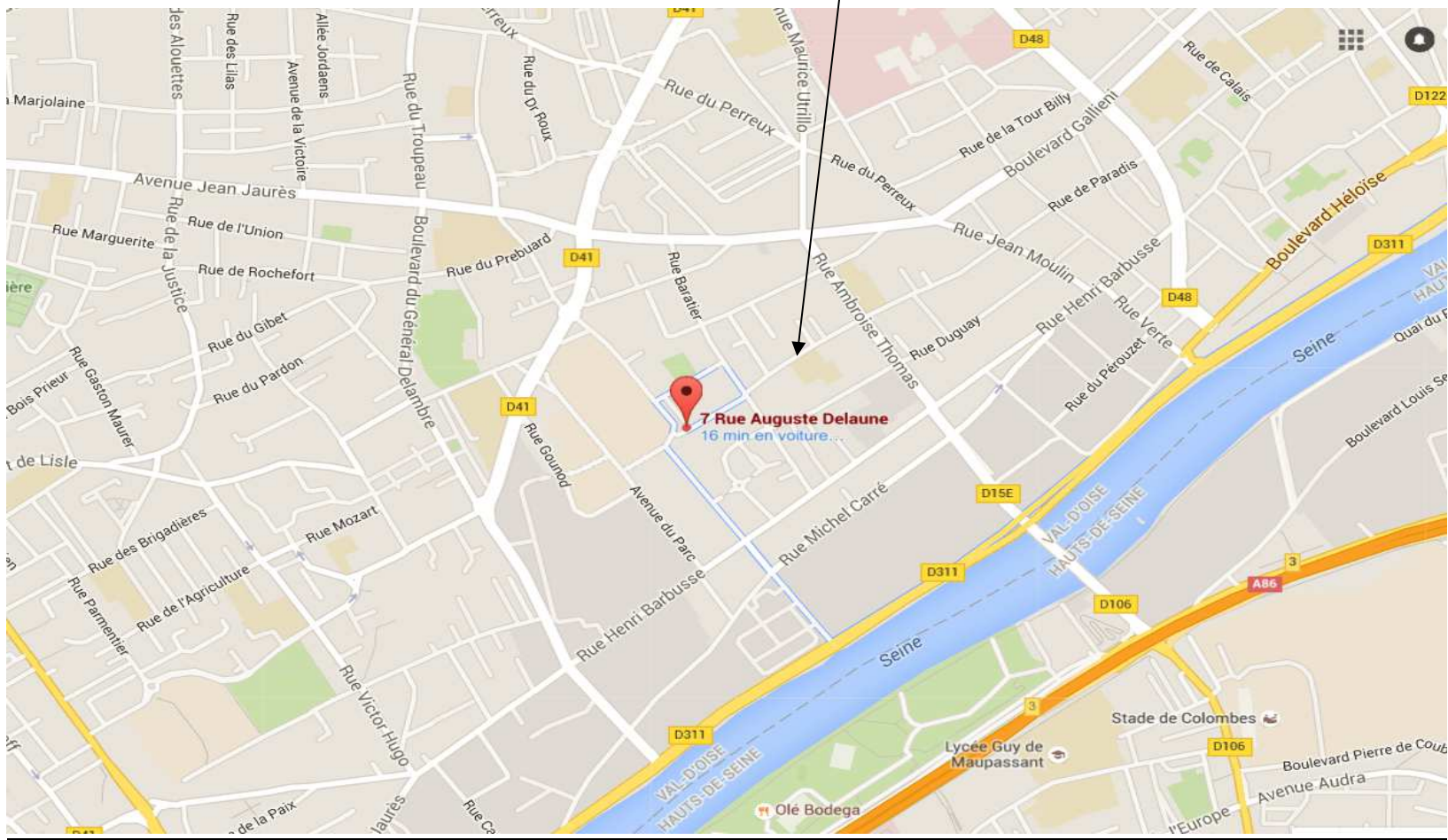
### En voiture

- En arrivant sur le périphérique Pte Maillot prendre la direction de l'autoroute A15 en direction de Cergy, ensuite récupérer l'autoroute A86 en direction de St Denis et prendre la sortie 3 Argenteuil Val Notre Dame, continuer sur le pont des deux eaux jusqu'à place du 11 novembre, tourner à gauche rue Henri Barbusse, ensuite tourner à droite sur l'avenue du château et à 50m tourner à droite sur la Auguste Delaune.



**Le Centre Delaune :**

**Adresse : 7 rue Auguste Delaune 95100 Argenteuil**



Pour tout renseignement concernant la compétition, merci de contacter SUEUR Valère au 06.03.

Pour tout renseignement concernant les hébergements ou restauration, merci de contacter Nabila HADJAZI au 06.88.22.30.38

## RÉSERVATION DES REPAS

Nous vous remercions d'envoyer votre demande de réservation ci-dessous dument complétée, accompagnée d'un chèque d'acompte de 50 %, au plus tard le 11 mai 2016 à l'ordre de :

### FSGT / Comité du Val d'Oise

Espace Nelson Mandela

82 bd du Général Leclerc

95100 Argenteuil

Téléphone : 01 34 10 43 10

Gsm : 06 88 22 30 38

Fax : 01 39 82 25 13

Email : fsgt95@wanadoo.fr

CLUB :

Coordonnées du responsable :

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél :

Adresse mail :

<b>Jour</b>	<b>Nombre de repas</b>	<b>Prix</b>	<b>Total</b>
Samedi 11 juin 2016 Buffet froid repas du midi		16€	
Samedi 11 juin 2016 Soirée festive dans un restaurant asiatique avec buffet à volonté (hors boissons)		15€	
Dimanche 12 juin 2016 Buffet froid repas du midi		16€	

Date et Signature :

**Bon Championnat à toutes et tous**

